

Taktu þátt í félagsstarfi og sittu í stjórn félagsmátaka. Vertu betri einstaklingur, foreldri, maki, vinur og starfsmaður.

Fáðu stöðuhækkun og hærri laun eða nýtt og betra starf með hærri launum.

Farðu í námið, stofnaðu nýja fyrirtækið eða sæktu um starfið sem þig langar í.

Gríptu tækifærin á lífsleiðinni og vertu leiðtogi sem nær árangri í starfi og leik.

**Þú getur lært að verða góður leiðtogi**

**Vertu leiðtogi í eigin lífi**

**L.E.T.**

## Leiðtoganámskeið

LET mannauðslíkanið styrkir þig

**LET leiðtoganámskeiðið er frábært fyrir þá sem vilja vera öflugir** í félagsstarfi og persónulegu umhverfi. Fólk lærir virka hlustun, markvissar samræður, lausnamiðaða hugsun og öðlast þannig meira sjálfstraust.

**LET leggur grunn að færni sem getur skilað þér hærri launum í núverandi starfi** eða jafnvel nýju og betra starfi sem yfirmaður með hærri laun. Þú lærir að vera virkari og jákvæðari maki, öflugri vinur eða vinkona og betra foreldri.

**60 ára rannsóknir styðja við að bein tengsl séu á milli samskiptafærni og persónulegs árangurs.** LET mannauðslíkanið skapar gott tækifæri til að efla þína stöðu á vinnustað og einnig í persónulegu umhverfi.

LET leiðtoganámskeiðið er þriggja daga vinnustofa í samskiptafærni. 7 milljón manns um allan heim nota LET mannauðslíkanið.



Gefurðu eftir og segir ekki þína skoðun? Hlustar fólk ekki eða ber ekki virðingu fyrir þér? Viltu læra samskiptafærni sem skilar árangri? Viltu vita hvers vegna sumir ná lengra en þú?

### Fyrir hverja er LET Leiðtoganámskeiðið?

- Fólk sem vilja bæta eigin skilvirkni og efla persónulegan árangur.
- Fólk sem vill læra hagnýta samskiptafærni til að nota í starfi og persónulegu umhverfi.

### Hvers vegna LET leiðtoganámskeiðið?

Að skapa eigin framtíð er byggt á því að vita hvað maður vill og leggja sig síðan alla/n fram um að það gerist. Það sem skiptir mestu máli er hæfileiki til að eiga góð samskipti og geta skilgreint á hreinskilinn og opinn hátt eigin þarfir.

Á LET leiðtoganámskeiðinu lærir þú að eiga samskipti og að tjá þínar skoðanir á hreinskilinn og opinn hátt. Þú lærir að opna þig fyrir skoðunum annarra og nýja aðferð til að takast á við erfið samskipti, þannig að báðir aðilar verði sáttir.



### Á LET leiðtoganámskeiði lærir þú:

- Ákveða hver er "eigandi á vandamáli" í aðstæðum.
- Þekkja 12 hindranir í samskiptum.
- Greina á milli Samskipta hindrana og Virkrar hlustunar.
- Forðast samskiptahindranir.
- Þekkja hvenær aðili þarf þína hjálp sem Virkur hlustandi.
- Nota þögn, viðurkenningar og samskiptalegar opnanir.
- Nota Virka hlustun til að hlusta vel á tilfinningar annarra.
- Nota Virka hlustun til að skýra upplýsingar.
- Greina á milli ásættanlegrar og óviðunandi hegðunar.
- Hvað á að gera þegar hegðun annarra truflar þig.
- Próa þriggja þátta takast á við Ég-skilaboð.
- Takast á við óásættanlega hegðun með Ég-skilaboðum.
- Skipta á milli Ég-skilaboða og Virkrar hlustunar.
- Staðfesta viðleitni með þakklátum Ég-skilaboðum.
- Forðast átök með því að nota fyrirbyggjandi Ég-skilaboð.
- Þekkja aðstæður í samskiptalegum átökum.
- Greina á milli þarfa og árekstra vegna mismunandi gilda.
- Notkun á Aðferð III til að leysa átök sem þú átt í við aðra.
- Nota Aðferð III til að leysa átök á milli annarra.
- Meðhöndla árekstra vegna mismunandi gilda.

**GORDON** er hugmyndafræði sem skilar betri færni í samskiptum, meiri skilvirkni í starfsumhverfi og gerir fólk öflugra sem leiðtoga í eigin lífi.

**GORDON** hefur alltaf að markmiði að byggja fólk upp sem hæfari stjórnendur, virkara í persónulegu umhverfi og meira meðvitað um sína möguleika í lífinu.

Dr Thomas Gordon stofnandi **Gordon Training International** er brautryðjandi í samskiptafærni og lausnum á vandamálum í samskiptum.

**LET mannauðslíkanið** (Leader Effectiveness Training) byggir á hugmyndafræði Thomas Gordon og er notuð hjá fólki um allan heim.